

The Psychological Thriving scale – French Canadian version

© F. M. Sirois 2008 - 2019

Par rapport à la façon dont j'ai été satisfait de ma vie **avant** la fibromyalgie, **en ce moment** je suis :

1	Plus satisfait de la plupart des aspects de ma vie maintenant
2	Tout aussi satisfait de la plupart des aspects de ma vie maintenant
3	Moins satisfait de la plupart des aspects de ma vie maintenant
4	Extrêmement insatisfait de la plupart des aspects de ma vie maintenant

Par rapport à la personne que j'étais **avant** d'avoir la fibromyalgie, en ce moment, autre que d'avoir cette maladie, **en ce moment** je suis

1	une meilleure personne aujourd'hui dans la plupart des sens, qui ressemble plus à la personne que j'ai toujours voulu être.
2	essentiellement la même personne que j'étais avant dans la plupart des sens.
3	pas tout à fait la personne que j'étais avant dans la plupart des sens.
4	une personne pire maintenant dans la plupart des sens, et pas du tout comme la personne que j'ai toujours voulu être.

Par rapport à la qualité de mes relations **avant** d'avoir la fibromyalgie, **en ce moment** mes relations sont

1	beaucoup plus satisfaisante et enrichissantes émotionnellement.
2	tout aussi satisfaisantes et émotionnellement enrichissantes.
3	quelque peu moins satisfaisantes et enrichissantes émotionnellement.
4	très insatisfaisantes et émotionnellement ingrates.

SPSS Syntax for the Psychological Thriving Scale

```
RECODE satisnow persnow qltyrelnow (1=4) (2=3) (3=2) (4=1) (MISSING=SYSMIS) INTO  
satisnow_rev persnow_rev qltyrelnow_rev.  
EXECUTE.
```

```
COMPUTE thriving_mn=MEAN(satisnow_rev,persnow_rev,qltyrelnow_rev).  
EXECUTE.
```

```
RELIABILITY  
/VARIABLES=satisnow_rev persnow_rev qltyrelnow_rev  
/SCALE('Thriving 3 items') ALL  
/MODEL=ALPHA  
/STATISTICS=DESCRIPTIVE SCALE CORR ANOVA  
/SUMMARY=TOTAL MEANS.
```